

# M E G H Í V Ó

A

## **BUDDHA A PORSZÍVÓBAN**

és az

## **ÜLJ FIGYELMESEN, MINT EGY BÉKA**

című kötetek bemutatója alkalmából

a **SCOLAR KIADÓ**

szeretettel meghívja a

## **JELEN VAGY?**

**Bevezetés a hétköznapi meditáció és a mindfulness alkalmazásába**

című rendezvényére.

A bemutatón

**BASA ÁGNES, DOBOS ANDREA BEÁTA,  
DR. MOGYORÓSY-RÉVÉSZ ZSUZSANNA**

és

**FAZEKAS GÁBOR**

beszélgetnek a könyvekről  
és a mindfulness alkalmazási területeiről.

A bemutatón a könyvekben szereplő gyakorlatokat is kipróbálhatják  
egy irányított meditáció során a résztvevők.

### **Időpont:**

**2015. szeptember 10., csütörtök 18.00**

### **Helyszín:**

**MagNet Közösségi Ház, Belső Udvar,  
1062 Budapest, Andrásy út 98.**



SCOLAR

Részvételi szándékát kérjük, szeptember 5-ig jelezze a [marketing@scolar.hu](mailto:marketing@scolar.hu) címen.